

Kronen (Scheitel) - Chakra:

das Chakra der göttlichen Intuition, des Wissens, des Willens und der höchsten Bewusstheit

wo befindet es sich ... ?
auf der Schädeldecke

wann wird es entwickelt und geprägt ... ?
zwischen dem 43. und 49. Lebensjahr.

Welche Organe, Körperteile u. -funktionen beeinflusst dieses Chakra ... ?

- Gehirn

Welche Hormondrüse ist dem KronenChakra zugeordnet ... ?
Epiphyse (Zirbeldrüse)

Welche Beschwerden bzw. Krankheiten können durch eine Fehlfunktion des KronenChakras auftreten ... ?

- Depression (Abwesenheit von Licht = Liebe)
- Gedächtnisschwäche
- Durchblutungsstörungen im Gehirn
- Morbus Parkinson
- Multiple Sklerose
- Morbus Alzheimer

Welche Farbe ist für das KronenChakra wichtig ... ?
violett

Das KronenChakra steuert und energetisiert die Zirbeldrüse und das Gehirn. Es ist das Zentrum des höheren kosmischen oder buddhischen Bewusstseins. Ein anderes Wort für buddhisches Bewusstsein ist Christusbewusstsein (eins mit allem, eins mit Gott) - es läßt einen Menschen bedingungslose / selbstlose Liebe für alle Wesen empfinden.

Das ScheitelChakra ist die Eintrittspforte der göttlichen Pranaenergie, das spirituellste aller Chakras - es verbindet uns mit den höchsten spirituellen Ebenen. Es ist das Chakra des ICH BIN.

Das KronenChakra ist das Chakra des Willens (Herr, Dein Wille geschehe). Es geht hier nicht um den Egowillen.

Über das KronenChakra finden wir den Zugang zum spirituellen Denken und zur inneren Wahrheit.

Das zentrale Thema lautet hier: „Gottvertrauen“ (Gott ist in mir) - somit auch Vertrauen in die göttliche Führung (ich kann vertrauen, dass alles gut wird, ich kann Dinge abgeben und loslassen, weil ich weiß, dass alles in göttlicher Obhut liegt). Die Sinnfrage des Lebens wird angesprochen.

Stirn - Chakra:

das Chakra des unteren kosmischen oder buddhischen Bewusstseins

wo befindet es sich ... ?

genau in der Mitte der Stirn.

wann wird es entwickelt und geprägt ... ?

zwischen dem 36. und 42. Lebensjahr.

Welche Organe, Körperteile u. -funktionen beeinflusst dieses Chakra ... ?

- Rückenmark
- verlängertes Rückenmark

Welche Hormondrüse ist dem StirnChakra zugeordnet ... ?

Epiphyse (Zirbeldrüse)

Welche Beschwerden bzw. Krankheiten können durch eine Fehlfunktion des StirnChakras auftreten ... ?

- Störung des Nervensystems (Nervenleiden)
- Störung der Hormonfunktionen

Welche Farbe ist für das StirnChakra wichtig ... ?

hellviolett / indigoblau

Ajna - Chakra:

das Chakra der Vorstellung, der Visualisierung, des Verstehens und des Willens

wo befindet es sich ... ?

zwischen den Augenbrauen

wann wird es entwickelt und geprägt ... ?

zwischen dem 36. und 42. Lebensjahr.

Welche Organe, Körperteile u. -funktionen beeinflusst dieses Chakra ... ?

- Augen
- endokrine Drüsen
- Kleinhirn, Hirnstamm, Zwischenhirn

Welche Hormondrüse ist dem AjnaChakra zugeordnet ... ?

Hypophyse (Hirnanhangdrüse)

Welche Beschwerden bzw. Krankheiten können durch eine Fehlfunktion des AjnaChakras auftreten ... ?

- Störung der endokrinen Drüsen
- Augenkrankheiten
- Schlafstörungen (100 Gedanken im Kopf)

Welche Farbe ist für das AjnaChakra wichtig ... ?

hellgelb, hellviolett

Da das AjnaChakra alle Hauptchakras sowie das endokrine System steuert und alle lebenswichtigen Organe des Körpers beeinflusst - wird es auch „Meisterchakra“ genannt. Es steuert unsere Hormonfunktionen und versorgt das Gehirn mit Lebenskraft.

Das AjnaChakra wird auch „drittes Auge“ genannt durch welches wir „hellsehen“. Man könnte es auch das mystische oder metaphysische Auge nennen. Es ist das Tor zum Unbewussten. Hierher gehört somit der ganze Themenbereich Intuition. Ferner geht es um das Klären der Emotionen, um das Erkennen und Begreifen, um Erinnerung und Gelassenheit - und letztendlich um das ganzheitliche Denken (dies ist erst möglich, wenn beide Gehirnhälften synchron arbeiten).

Hals - Chakra:

das Chakra der höheren Kreativität und der Kommunikation

wo befindet es sich ... ?

in der Mitte des Halses

wann wird es entwickelt und geprägt ... ?

im 29. bis 35. Lebensjahr.

Welche Organe, Körperteile u. -funktionen beeinflusst dieses Chakra ... ?

- Hals
- Rachenraum und Kehlkopf
- Luftröhre
- Schilddrüse und Nebenschilddrüsen
- Lymphsystem
- SexualChakra

Welche Hormondrüse ist dem HalsChakra zugeordnet ... ?

Schilddrüse (Enttäuschungen)

Welche Beschwerden bzw. Krankheiten können durch eine Fehlfunktion des HalsChakras auftreten ... ?

- Kropf
- Schilddrüsenstörungen und -erkrankungen (ebenso Nebenschilddrüsen)
- HNO-Erkrankungen (Angina, Mittelohr- und Nebenhöhlenentzündung)
- Stimmverlust
- Asthma
- Parodontose (Zähne zeigen)
- Kieferverspannung
- Cervikalsyndrom
- Schulter-Armsyndrom

Welche Farbe ist für das HerzChakra wichtig ... ?

himmelblau, türkis

Das HalsChakra ist das Zentrum der konkreten oder unteren Geisteskräfte und ist maßgeblich an der Steuerung unseres Lymphsystems beteiligt.

Es ist zuständig für die Sprache, Mimik, Gestik, Riechen, Hören, Schmecken, Lachen, Weinen - für den Ausdruck der Gefühle.

Das HalsChakra ist ein Doppelchakra, das mit dem Nackenchakra unmittelbar verbunden ist, zu dem unsere Sprache gehört. Es wird beeinträchtigt, wenn wir nicht das zum Ausdruck bringen, was wir auch wirklich meinen, oder nie hin hören, was andere uns sagen.

Das HalsChakra spricht sehr gut auf heilende Klänge an (Mantras). Das Singen des Namens Gottes (OM), lässt die Schilddrüse sehr stark vibrieren, und energetisiert so alle Chakras und somit den gesamten Körper.

Es ist sehr schädlich, ständig über Krankheiten zu sprechen. Jede Erkrankung hat eine ganz bestimmte Schwingungsfrequenz. Sprechen wir nun dauernd über eine Krankheit, befinden wir uns ständig auf ihrer Frequenz und ziehen sie letztendlich an. Auch negative und verletzende Gedanken können vielerlei Krankheiten erzeugen (unsere Gedanken formen unser Leben).

Herz - Chakra:

das Chakra der Liebe und Gefühle (höhere Emotionen)

wo befindet es sich ... ?

in der Mitte des Brustkorbes bzw. an gleicher Stelle auf der Rückseite des Körpers. Somit gibt es vorderes und rückwärtiges HerzChakra.

wann wird es entwickelt und geprägt ... ?

zwischen dem 22. und 28. Lebensjahr.

Welche Organe, Körperteile u. -funktionen beeinflusst dieses Chakra ... ?

- Herz
- Lunge
- Bronchien
- Zwerchfell
- Luft- und Speiseröhre
- Wirbel und Muskulatur in diesem Bereich

Welche Hormondrüse ist dem HerzChakra zugeordnet ... ?

Thymus

Welche Beschwerden bzw. Krankheiten können durch eine Fehlfunktion des HerzChakras auftreten ... ?

- Herzrhythmusstörungen
- Herzerkrankungen
- Atmung (Lunge, Bronchien, Zwerchfell)
- Störungen der Thymusdrüse (ein Teil des Immunsystems)

Welche Farbe ist für das HerzChakra wichtig ... ?

grün (physischer Aspekt)

rosa (Liebe und Gefühle)

Das HerzChakra ist das Zentrum der höheren Emotionen

wie z. B.: Liebe, Nächstenliebe, Hinwendung zum DU, Mitgefühl, Hilfs- und Opferbereitschaft, Harmonie.

Es kontrolliert und energetisiert das Herz, die Lunge und die Thymusdrüse, ferner ist es auch die Schnittstelle und Transformationsebene für die Energien der unteren Chakras (Wurzel, Sex, Nabel, Solarplexus, Milz, Meng-Mein) und der oberen Chakras (Hals, Ajna, Stirn und Krone).

Das HerzChakra spielt bei der Geistheilung eine große Rolle, sowohl für den Heiler wie auch für die Klienten.

Das zentrale Thema lautet: „die Liebe leben“
bzw. „**lieb haben statt recht haben**“. Mit Liebe ist alles zu heilen. Ständige Sorgen bzw. Schuldgefühle, Hass und Ärger sind mentales Gift und schädigen auf Dauer nicht nur die Struktur unserer Zellen, sondern in erster Linie das HerzChakra und somit auch das physische Herz selbst. Menschen, welche ständig ihren Mitmenschen ihren Willen aufzwingen wollen und versuchen, sie zu manipulieren (beherrschen), schädigen ihr Herz. Übertriebener Geiz (Festhalten an der Materie) schädigt gewaltig das HerzChakra. Asthma ist eine Folge eines geschädigten HerzChakras (eine Krankheit der Unterdrückung und im Grunde ein Schrei nach Liebe - wieder große Ängste im Hintergrund).

Die LIEBE ist die treibende Kraft der Schöpfung. Von dieser Quelle abgeschnitten, werden wir früher oder später krank. Ohne die Liebe gibt es kein Selbstvertrauen (Gottvertrauen) und ohne Gottvertrauen ist (Selbst)Heilung schwer realisierbar. Liebe ist die stärkste Energie des Universums und somit auch der Garant für Gesundheit. Es gilt, eine direkte und starke Verbindung zwischen unserem Herzen und unserem Verstand aufzubauen. Wichtig wäre es, abgesehen vom liebevollen Umgang mit anderen Menschen, auch liebevoll mit allen zu sprechen - „das Herz auf der Zunge tragen“, denn die Energie von lieben und zärtlichen Worten bewirkt ebenso viel wie gleich schwingende Taten. Die Liebe ist die Grundlage der gesamten Evolution. Ohne Liebe gäbe es keine Schöpfung, keine Entwicklung für die Menschheit, keine Vergebung und auch keine Erlösung vom Rad der Wiedergeburt. Die Liebe ist das zentrale Thema, dem sich alle, die in ihrer Entwicklung voranschreiten möchten, stellen sollten. Die ursprüngliche Liebe - die reine göttliche Liebe, ist sehr tief greifend, umfassend und gütig. Sie ist von solch einer erhabenen Kraft, wie es sich die Menschen kaum vorzustellen vermögen. Leider wurde diese reine göttliche Liebe von uns mittels unserer Verstandeskräfte auf einige nahe stehende Menschen stark herunter reduziert und an bestimmte Bedingungen geknüpft. Die reine göttliche Liebe ist von solchen Bedingungen weit entfernt. In Ihr lebt Güte, der Friede, die Stille, die Sanftmut, die Demut, aber auch die Beharrlichkeit, die unerschütterliche Standfestigkeit und das tiefe Gottvertrauen. Sie trägt uns auf wunderbare Weise voran, formt und veredelt unseren Charakter und unser ganzes Sein - hin zu einem göttlichen Wesen. Übergeben wir uns dieser göttlichen Liebe, so werden wir wieder zu unserer ursprünglichen göttlichen Ordnung (Heil) zurückgeführt und letztendlich mit reiner Glückseligkeit belohnt.

Selbstverständlich meine ich ebenso die göttliche Liebe zu uns selbst, welche mit niedrigem Egoismus absolut nichts zu tun hat.

Solarplexus – Chakra:

das Chakra der Ruhe, Stärke, Macht und Verantwortung

wo befindet es sich ... ?

in der Höhlung zwischen den Rippen, bzw. an gleicher Stelle auf der Rückseite des Körpers. Somit gibt es vorderes und rückwärtiges SolarplexusChakra.

wann wird es entwickelt und geprägt ... ?

im 15. bis 21. Lebensjahr.

Welche Organe, Körperteile u. -funktionen beeinflusst dieses Chakra ... ?

- Zwerchfell
- Leber
- Bauchspeicheldrüse
- Magen
- Dünn- und Dickdarm
- Nebennieren, Herz, Lunge

Welche Hormondrüse ist dem SolarplexusChakra zugeordnet ... ?

Bauchspeicheldrüse

Welche Beschwerden bzw. Krankheiten können durch eine Fehlfunktion des SolarplexusChakras auftreten ... ?

- Atembeschwerden (durch Störungen des Zwerchfells)
- Diabetes
- Störungen der Bauchspeicheldrüse
- Hepatitis
- Verdauungsbeschwerden
- Erkrankungen der Gallenblase
- zu hoher Cholesterinspiegel
- Herzkrankheiten
- verunreinigtes Blut oder Blutkrankheiten

Welche Farbe ist für das SolarplexusChakra wichtig ... ?

gelb

Das SolarplexusChakra ist das Zentrum der positiven und negativen Emotionen wie z. B.: Ehrgeiz, Mut, Ausdauer, Aggression, Wut, Hass, Neid, Eifersucht, Gier, Unzufriedenheit und Sorgen („Magentyp“). Es steuert und energetisiert viele lebenswichtige Organe.

Wenn wir nun durch ebensolche negativen Emotionen unser SolarplexusChakra aus seinem Gleichgewicht bringen, entstehen vielerlei organische Krankheiten. Ist die Funktion der Leber dadurch gestört, wird indirekt auch die Qualität des Blutes beeinflusst (Entgiftung). Die eventuelle Voraussetzung für rheumatische Arthritis, Autoimmunkrankheiten und Erythematodes ist ebenfalls dadurch gegeben.

Über das SolarplexusChakra kann man sehr gut nervlich bedingte Magenerkrankungen behandeln. Es ist auch das Chakra des Urteilens und der Beurteilungen.

Der Magen ist das Urteilszentrum des Körpers. Er beurteilt, ob eine Nahrung gut und verträglich ist oder nicht. Ist sie es nicht - wird sie durch Erbrechen wieder herausbefördert. So schlägt sich auch seelische unverdauliche Nahrung auf den Magen.

Auch die Bauchspeicheldrüse, die Leber und die Milz werden durch einen Missbrauch der Urteilskräfte geschädigt. Eine schwache Milz bedeutet ein schwaches Immunsystem.

Wenn der Mensch sehr wütend ist, pulsiert das SolarplexusChakra unregelmäßig, worauf die Bewegung des Zwerchfells durcheinander gerät, was wiederum zu unregelmäßiger, oberflächlicher Atmung führt. Mangelnder Glaube an die guten Seiten des Lebens sowie ständige Schuldgefühle schädigen die Leber - und Neidgefühle den Magen.

Worte und Gedanken sind Energie - somit erschaffen die Menschen durch Gedanken oder Gefühle entsprechende Gedankenformen, welche feinstoffliche Strahlungsfelder erzeugen (wie ein Fernseher), die unsere Energiezentren verunreinigen, welche wiederum Ängste, Hysterie, Phobien, Traumata, Besessenheit, Zwänge, Süchte (Alkohol, Nikotin, Drogen), physisch- oder emotional bedingte Depressionen auslösen können.

Das zentrale Thema lautet: wir müssen unsere Emotionen bewusst unter Kontrolle halten, sonst werden unsere Nerven strapaziert, und das Herz beginnt zu rasen.

Gefühlsmäßige Unordnung können Magen- und Darmkrankheiten auslösen (Morbus Crohn und die Colitis ulcerosa).

Ganz wichtig: „in der Stille liegt die Kraft!“. Nur in der Stille können wir uns zentrieren, unsere Gedanken und Gefühle werden klarer - wir beginnen in unserer Mitte zu ruhen (Meditation).

Unsere Ängste werden schwinden und unsere innere wie äußere Ordnung wird sich einstellen.

Milz - Chakra:

wo befindet es sich ... ?

im mittleren Teil der linken untersten Rippe, bzw. an gleicher Stelle auf der Rückseite des Körpers.

Welche Organe, Körperteile u. -funktionen beeinflusst dieses Chakra ... ?

- Milz
- Pranaenergiepegel oder allgemeine körperliche Vitalität
- Qualität des Blutes
- Immunsystem

Welche Hormondrüse ist dem MilzChakra zugeordnet ... ?

-

Welche Beschwerden bzw. Krankheiten können durch eine Fehlfunktion des MilzChakras auftreten ... ?

- Störungen der Milzfunktion
- geringe allgemeine Vitalität
- schlechter Immunstatus (Infektionskrankheiten)
- verunreinigtes Blut oder Blutkrankheiten
- Arthritis und Rheuma

Welche Farbe ist für das MilzChakra wichtig ... ?

weiß

Das MilzChakra nimmt Luftprana auf, zerlegt dieses in Farbpranaenergien und leitet diese zu allen anderen Hauptchakras weiter. Es spielt dadurch eine außerordentlich wichtige Rolle für das allgemeine Wohlbefinden eines Menschen. Das heißt - das MilzChakra energetisiert alle Hauptchakras, den gesamten bioplasmatischen Körper sowie den physischen Körper.

Auf der physischen Ebene filtert die Milz Fremdstoffe, insbesondere Krankheitserreger, aus dem Blut und produziert Antikörper.

Depressive Menschen leiden unter einem erschöpften MilzChakra.

Nabel – Chakra:

das Chakra der Verdauung

wo befindet es sich ... ?

direkt auf dem Bauchnabel.

wann wird es entwickelt und geprägt ... ?

im 15. bis 21. Lebensjahr.

Welche Organe, Körperteile u. -funktionen beeinflusst dieses Chakra ... ?

- Dünndarm
- Dickdarm
- Blinddarm
- die Dauer des Geburtsvorganges
- die allgemeine körperliche Vitalität

Welche Beschwerden bzw. Krankheiten können durch eine Fehlfunktion des NabelChakras auftreten ... ?

- Verstopfung
- Durchfall
- Blinddarmentzündung
- Darmkrankheiten
- eingeschränkte Nahrungsverwertung
- Geburtsprobleme
- geringe körperliche Vitalität

Welche Farbe ist für das NabelChakra wichtig ... ?

orange / gelb

Das NabelChakra erzeugt „synthetisches Ch´i“. Dieses fördert die Aufnahme von Prana durch den ätherischen Körper und erleichtert bzw. unterstützt die Pranazirkulation innerhalb der Meridiane.

Zum Beispiel haben Menschen, die sich bei schlechtem Wetter gewöhnlich energielos fühlen – oft wenig synthetisches Ch´i. Ein gutes und wirksames Mittel für die Erzeugung von synthetischem Ch´i ist die Ginsengwurzel. Die tägliche Einnahme von z. B. rotem Ginsengpulver führt zu einer merklichen Vitalitätssteigerung (unabhängig von Geschlecht und Alter).

Das NabelChakra arbeitet während des Verdauungsvorganges mit dem SolarplexusChakra zusammen.

Meng-Mein - Chakra:

wo befindet es sich ... ?

etwa in Nabelhöhe auf der Rückseite des Körpers.

Welche Organe, Körperteile u. -funktionen beeinflusst dieses Chakra ... ?

- Nieren
- Nebennieren
- Blutdruck

Welche Hormondrüse ist dem Meng-MeinChakra zugeordnet ... ?

Nebennieren

Welche Beschwerden bzw. Krankheiten können durch eine Fehlfunktion des Meng-MeinChakras auftreten ... ?

- Nierenbeschwerden
- verringerte Vitalität
- Störungen des Blutdrucks
- Rückenbeschwerden

Welche Farbe ist für das Meng-MeinChakra wichtig ... ?

orange/rot

Das Meng-Mein-Chakra dient als „Pumpanlage“ für die vom WurzelChakra kommende Pranaenergie und reguliert das Aufwärtsfließen von Pranaenergie in der Wirbelsäule.

Bei Überaktivität liegt der Blutdruck über dem Normalwert, bei einem unteraktiven Meng-Mein-Chakra ist der Blutdruck zu niedrig.

Es steht in enger Verbindung mit dem MilzChakra.

Sexual (Sakral) – Chakra:

das Chakra der Lebensfreude und der Ausscheidung

wo befindet es sich ... ?

in der Schamgegend / Blasengegend.

wann wird es entwickelt und geprägt ... ?

im 8. bis 14. Lebensjahr.

Welche Organe, Körperteile u. -funktionen beeinflusst dieses Chakra ... ?

- Urogenitaltrakt (Nieren, Blase, Harnleiter, Gebärmutter, Prostata)
- Sexualorgane
- Menstruationszyklus
- unterer Dickdarm (Sigmoid, Mastdarm)
- Kreuzbein inklusive Bandscheiben und Muskulatur in diesem Bereich
- Beine
- Flüssigkeitssysteme des Körpers - vor allem Lymphe, Blutplasma und Harn

Welche Hormondrüse ist dem SexualChakra zugeordnet ... ?

Eierstöcke, Hoden

Welche Beschwerden bzw. Krankheiten können durch eine Fehlfunktion des SexualChakras auftreten ... ?

- Störungen der Harnwege
- Sterilität
- Impotenz
- Vergrößerung der Prostata
- diverse Störungen im sexuellen Bereich
- Störungen im unteren Rücken

Welche Farbe ist für das SexualChakra wichtig ... ?

orange

Das SexualChakra ist für unsere untere oder physische Kreativität verantwortlich, und steht mit dem HalsChakra in direkter Verbindung. Ein Teil der sexuellen Pranaenergie wird durch einen Kommunikationskanal in umgewandelter Form zu den Hals- und KopfChakras weitergeleitet. Künstler haben allzu oft einen sehr starken Sexualtrieb.

In Arhatic Yoga lernt man, sexuelle Energie in kreative höhere Energie (Aktivierung der Gehirnzellen) zu transformieren.

Geistig zurückgebliebene Menschen haben gewöhnlich ein erschöpftes unteraktives SexualChakra. Bei älteren Menschen sind ein erschöpftes Wurzel und -SexualChakra häufig ein Grund für auftretende Senilität.

Das SexualChakra ist wie bereits erwähnt der Sitz unserer schöpferischen Urkraft.

Das zentrale Thema lautet: „LOSLASSEN“

Zwanghaftes Festhalten an der Vergangenheit (an Menschen und Dingen) blockiert dieses Chakra und führt zwangsläufig zu Krankheiten der Ausscheidungsorgane (z.B.: Blasenentzündung). Die Vergangenheit nicht loslassen können - und somit auch nicht in Liebe und Freude in der Gegenwart leben können, löst in Folge Gefühlsblockaden aus, die wiederum ihren Ausdruck im Fließen unserer Körpersäfte finden - diese werden dicker und dicker (z. B.: Flüssigkeitsansammlung in den Beinen, oder viele andere Krankheiten - ausgelöst durch zu dickes Blut, Lymphstau, usw.).

Wie können wir es schaffen, in Harmonie die Gegenwart zu genießen ... ?

indem wir bewusst unser Selbstvertrauen entwickeln - das geht wiederum letztlich auch immer mit einem Urvertrauen / Gottvertrauen einher. So können wir im Laufe der Zeit unsere diversen Ängste auflösen. Alle Ängste und das daraus resultierende Kontrollverhalten blockieren den Energiefluss in uns und um uns herum und machen uns zudem noch müde - sie nehmen uns unsere Lebensfreude.

Ein gesundes SexualChakra entwickelt Freude und Lust - das Leben kann in vollen Zügen genossen werden - das heißt sich vom Fluss des Lebens treiben lassen, ohne sich dagegen zu wehren.

Wurzel (Basis) – Chakra:

das Chakra der Lebenskraft und der Erdverbundenheit

wo befindet es sich ... ?

am unteren Ende der Wirbelsäule (Steißbein).

wann wird es entwickelt und geprägt ... ?

in den ersten 7 Lebensjahren.

Welche Organe, Körperteile u. -funktionen beeinflusst dieses Chakra ... ?

- Knochen, Wirbelsäule, Zähne
- Muskulatur
- Produktion und Qualität des Blutes (die festen Bestandteile) (Blutkreislauf, Durchblutung, Blutdruck)
- Haut
- Zellwachstum (Wachstumsgeschwindigkeit bei Kindern)
- allgemeine körperliche Vitalität / Körperwärme / Durchhaltekraft / Durchsetzungsvermögen / Lebenswille
- Herz, After und äußere Geschlechtsorgane
- die Beine (zusammen mit dem Perineum und - SexualChakra)

Welche Hormondrüse ist dem Wurzelchakra zugeordnet ... ?

Nebenniere (Kortisonbildung ➤ Immunsystem, Burn-Out Syndrom)

Welche Beschwerden bzw. Krankheiten können durch eine Fehlfunktion des WurzelChakras auftreten ... ?

- Beschwerden an der Wirbelsäule
- Arthritis und Rheuma
- Wachstumsprobleme (Verzögerung bei Wundheilung oder Knochenbrüchen)
- Krebs und Leukämie
- Erkrankungen des Herzens, des Blutes, des Gehirns
- Probleme im sexuellen Bereich
- Verringerung der Vitalität

Welche Farbe ist für das WurzelChakra wichtig ... ?

rot (inklusive aller Erdtöne).

Das WurzelChakra steht mit dem Kronenchakra über einen Kommunikationskanal in direkter Verbindung. Ein Teil der umgewandelten WurzelChakraenergie wird für das reibungslose Funktionieren der Kopfchakras benötigt -

eine Fehlfunktion des BasisChakras kann zu schwerwiegenden Störungen der Gehirnfunktion führen.

Ein gesundes WurzelChakra ist eine wesentliche Voraussetzung für Jugendlichkeit und Vitalität. Bei älteren Menschen kann ein erschöpftes WurzelChakra zu einer allgemeinen Schwäche führen, ihre Wirbelsäule verkrümmt sich, Wunden und Knochenbrüche heilen sehr langsam.

Ist das WurzelChakra unteraktiv, ist der Mensch träge, ungeschickt und unrealistisch. Selbstmordgefährdete haben oft ein sehr schwaches und ungenügend aktiviertes WurzelChakra.

Bei Überaktivität dieses Chakras können sich Hyperaktivität, Unruhe oder Schlaflosigkeit manifestieren.

Dynamische Menschen haben ein energetisch starkes WurzelChakra.

Das WurzelChakra ist die Verbindung mit der Erde - analog zu einem Baum - benötigt auch ein Mensch, der eine große Krone entwickeln möchte, eine tiefe und starke Verwurzelung.

Wie bereits erwähnt - es ist wichtig für unsere Lebensenergie.

Das zentrale Thema lautet: richtige Entwicklung und Entfaltung des Ego.

„Abgrenzung“ ⇒ das zentrale Wort „NEIN“ ist wichtig, um sich von der Umgebung klar abgrenzen zu können; es muss der notwendige Freiraum geschaffen werden, um die eigene Persönlichkeit entwickeln bzw. um sich wieder regenerieren zu können.

Ganz wichtig: die richtige Einschätzung der eigenen Wertigkeit. Viele Leiden haben ihren Ursprung im mangelnden Selbstwert-Gefühl (es kann keine Eigenliebe entwickelt werden). Leider begünstigt allzu oft die Erziehung diese Fehlentwicklung (Anspruch auf Liebe und Wertschätzung muss man sich verdienen - Brustkrebs / rechts = Partnerproblem; links = Mutter-/Kindproblem - zwischen eigener Mutter und sich selbst bzw. zwischen sich selbst und eigenem Kind).

Es entsteht ein Ungleichgewicht von Geben und Nehmen (Yin/Yang). Nur im Gleichgewicht von Geben und Nehmen fließt Lebensenergie zu, die für einen starken und gesunden Körper Voraussetzung ist.

Erinnern wir uns an das große Wort: *„Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst“*.

Erst wenn man sich das gibt und gönnt, was man zum Leben wirklich braucht, kann man wieder mit Freude seinen Mitmenschen etwas geben. Alles andere ist ungesund und auch unehrlich (sich selbst gegenüber). Allzu oft steht ein Mangel von Abgrenzung / Selbstwert und Eigenliebe bzw. lang gehegter innerer Groll hinter vielen Arten von Tumor/Krebs.

Es ist im Grunde genommen nicht allzu schwer, die Symbolik zu deuten, man muss nur hinsehen und ehrlich mit sich selbst sein.

Viele Menschen tragen schwer an ihrer Vergangenheit und sind nicht in der Lage, diese loszulassen - sie werden krumm - ihr Rückgrat wird immer schwächer und verkrampft sich - es stellen sich Schmerzen ein - sie meinen, stark sein zu müssen („nur die Harten kommen durch“). Stärke hat aber nichts mit Härte zu tun, ganz im Gegenteil. Der Mensch muss lernen, dass in der Liebe und Güte die wahre Stärke zu finden ist.

(Ständige Sorgen um finanzielle Dinge / Existenzängste - verursachen Blockaden im Lendenbereich, welche die Lebenskraft buchstäblich blockieren - aber auch Schmerzen verursachen können).